Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет						День	24.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	каша манная вязкая	250	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	91,59	251	3,20	11,40	20,00
		112	яблоко	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	салат	3	Салат "зимний"	100	26,64	34	1	5	4
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	42,36	76,00	1,50	4,00	8,41
	2 блюдо	381	Биточки из говядины	80	80,43	156,00	9,20	15,83	11,30
	гарнир	417	Пюре из гороха	150	30,38	211,5	8,45	1,92	28,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,34	235	6,60	0,80	49,20

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.01.24 11:46:52 +12'00'