Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200	37,60	115,40	13,05	10,45	12,80
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	25,85	113,00	2,90	1,00	20,90
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	91,59	359,00	3,20	3,40	20,00
	выпечка	543	Пирожки сдобные с повидлом	60	41,61	0,10	0,10	4,90	30,05
Обед	закуска	1	салат из капусты	100	16,18	109,00	1,00	10,00	16,00
	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	66,27	120,50	2,37	5,07	16,40
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	136,40	2,46	4,38	22,34
	сладкое	112	сок яблочный	200	24,45	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	17,10	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	588	вафли	100	43,00	175,00	7,60	7,90	18,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	7,16	60,00	0,10	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.01.31 09:39:05 +12'00'