Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	06.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный вермишелевый	250	83,15	146,00	15,25	2,55	29,15
	гор.напиток	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	288,50	3,20	16,40	20,00
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	59,00	0,00	0,00	15,00
	фрукты	112	Яблоко св.	100	50,00	94,00	1,00	1,00	20,00
Обед	закуска	1	Салат из капусты белокочанной	100	25,40	36,00	1,35	4,10	8,77
	1 блюдо	155	суп с рыбными консервами (сайра)	200	43,50	141,50	4,35	5,55	11,00
	2 блюдо	367	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	120	70,00	217,00	9,60	11,05	4,20
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,85	113,00	3,55	6,15	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	10,90	80,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	235,00	7,60	0,80	29,20
Полдник	хлеб	549	Пицца школьная	100	47,65	176,00	7,50	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	59,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.06 13:51:42 +12'00'