Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	09.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	150	125,35	236,5	17,00	5,20	29,75
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,40	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	13,90	197	1,15	13,55	19,00
	фрукты	112	Яблоко св.	100	50,00	94,00	1,00	1,00	20,00
Обед	закуска	27	салат из овощей	100	24,37	29,50	2,55	9,10	6,00
	1 блюдо	133	Рассольник	250	47,76	229,5	7,85	3,52	5,07
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	52,59	115,00	5,96	9,85	14,54
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	132,50	2,46	4,38	22,34
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200	11,08	81,00	0,53	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,60	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	90	Бутерброд с сыром	100	17,10	175,00	7,60	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	4,40	60,00	0,10	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.09 08:51:31 +12'00'