Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11 лет			День	13.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный вермишелевый	250	83,15	146,00	15,05	2,35	28,75
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	288,50	3,20	16,40	20,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	59,00	0,00	0,00	15,00
	фрукты	112	апельсин св.	100	50,00	94,00	1,00	1,00	20,00
Обед	закуска	26	салат из сырых овощей	100	75,53	119,00	1,33	11,00	6,00
	1 блюдо	155	суп с рыбными консервами (горбуша)	200	63,68	193,00	7,35	10,55	13,26
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	58,19	194,14	11,94	9,70	9,15
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	39,85	193,00	5,55	6,15	33,08
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200	11,08	81,36	0,53	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	12,00	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	81	Бутерброд	100	11,60	112,00	3,40	7,20	19,60
	закуска	300	Яйцо вареное	40	13,00	63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,46	60,00	0,10	0,00	15,00