Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11 лет]	День		14.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	Апельсин	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	66,27	212,00	3,87	15,27	16,60
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	136,40	2,46	4,38	11,34
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,70	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	10,00	58,76	0,20	0,00	15,20
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	25,00	114,00	2,40	5,30	18,00
	закуска	300	Яйцо вареное	40	13,00	63,00	5,10	2,60	0,30