Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет						День	14.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	250	39,66	230,74	15,45	7,95	38,93
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	15,40	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	91,59	251,00	3,20	11,40	20,00
	фрукты	112	Апельсин	100	50,00	47,00	0,40	0,40	9,80
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	158	Суп с макаронными изделиями и картофел.	250	66,27	212,00	3,87	15,27	16,60
	2 блюдо	336	Рыба, припущенная в молоке	100	23,40	129,10	12,52	7,20	13,11
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	49,25	136,40	2,46	4,38	11,34
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,70	235,00	7,60	0,80	49,20

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.14 18:11:48 +12'00'