Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	16.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творожная масса с изюмом	150	83,15	217,00	15,05	8,23	28,75
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	218,50	3,20	10,00	20,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	58,00	0,00	0,00	15,00
	фрукты	112	апельсин св.	100	50,00	94,00	1,00	1,00	20,00
Обед									
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	61,37	76,60	3,50	4,83	12,12
	2 блюдо	368	Гуляш из оленины	120	82,46	262,40	11,60	13,36	8,21
	гарнир	242	Каша перловая рассыпчатая	200	32,61	138,50	3,75	8,66	41,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,50	110,00	0,50	0,00	16,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	11,34	235,00	7,60	0,80	39,20
Полдник	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	27,70	151,00	5,60	5,90	15,50
	закуска	114	икра кабачковаяовая	50	12,00	24,00	2,00	2,00	3,00
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	8,47	60,00	0,10	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.16 08:54:50 +12'00'