Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет	День	17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	48,22	117,40	9,95	5,22	23,75
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	7,16	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	63,27	294,00	3,20	9,50	20,00
	кисло-молочн.	517	Йогурт	150	78,00	116,10	6,00	5,03	25,00
Обед	1 блюдо	155	Суп с крупой (пшено)	250	66,61	120,25	1,73	5,80	12,05
	2 блюдо	398	Гуляш из оленины	120	77,26	215,67	9,67	16,13	3,75
	гарнир	417	Пюре из гороха	150	30,38	141,58	7,45	4,92	25,25
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	10,60	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,72	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	10,00	60,00	0,80	0,00	15,00
	хлеб	590	Печенье	100	31,00	175,00	6,90	7,90	18,50

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.17 08:28:12 +12'00'