Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет					День	17.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	250	58,22	233,50	15,95	9,10	24,50
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	7,16	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	91,59	294,00	3,20	9,50	20,00
	кисло-молоч	517	Йогурт	150	128,00	116,10	6,00	5,03	25,00
Обед	1 блюдо	155	Суп с крупой (пшено)	250	28,61	120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	398	Гуляш из оленины	120	77,26	218,67	14,67	16,13	3,67
	гарнир	417	Пюре из гороха	150	30,38	211,50	7,45	1,92	25,58
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	10,60	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	11,72	235,00	7,60	0,80	49,20

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.17 08:28:39 +12'00'