Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11 лет	День 2			27.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный вермишелевый	250	83,15	60,00	9,25	2,55	19,15
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	288,50	2,20	11,20	10,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	59,00	0,00	0,00	11,00
	закуска	542	Пироги с повидлом	120	50,00	180,00	7,80	6,00	43,00
Обед	салат	27	салат из овощей	100	25,59	119,00	5,00	7,00	6,00
	1 блюдо	133	Рассольник	200	55,50	129,30	4,95	5,42	15,35
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	52,19	115,00	5,96	9,85	24,15
	гарнир	237	Каша рисовая расыпчатая	150	39,25	132,20	2,44	4,38	22,35
	сладкое	518	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	18,00	92,00	1,00	0,20	0,20
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	6,00	235,00	7,60	0,80	49,20
	Полдник	590	печенье	50	25,00	176,00	7,70	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	59,00	0,00	0,00	15,00