Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	28.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша ячневая вязкая	200	48,10	232,50	5,20	5,30	22,58
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,17	58,50	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	58,66	160,00	1,60	7,20	10,00
	закуска	321	Сырники из творога запеченные	150	81,72	136,50	12,25	7,25	36,15
Обед	закуска	26	салат из сырых овощей	100	55,92	19,00	1,33	7,00	6,00
	1 блюдо	135	Солянка сборная	250	31,81	112,20	5,84	7,20	3,00
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	44,62	173,10	4,54	10,75	2,00
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	33,30	173,20	7,14	1,90	32,05
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	25,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	6,00	235,00	7,60	0,80	47,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,17	58,50	0,20	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	27,70	151,00	5,50	5,90	15,50
	закуска	114	икра кабачковаяовая	50	12,00	25,50	2,00	2,00	3,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.02.28 08:18:23 +12'00'