Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет	День	02.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша пшеничная вязкая	250	69,98	98,50	9,45	3,10	33,93
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	62,90	120,00	4,25	1,50	23,82
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	32,14	294,00	2,20	11,40	20,00
	кисло-мол. Прод	516	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка	150	31,63	75,00	3,35	3,75	6,00
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	100	44,00	38,10	1,30	10,80	6,10
	1 блюдо	145	суп гороховый	250	40,00	148,20	4,90	5,35	10,15
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	34,67	127,00	5,31	10,10	3,00
	гарнир	291	Отварные макароны	200	16,00	193,20	7,54	0,60	38,70
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	11,00	81,00	0,30	0,00	10,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	235,00	7,60	0,80	49,20

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.06 10:14:46 +12'00'