Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	09.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200	118,65	170,5	9,05	6,20	49,80
	гор.напиток	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	45,85	294,00	5,00	10,95	18,65
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	18,15	60,00	0,10	0,00	15,00
	закуска	300	яйцо вареное	40	14,00	63,00	5,10	2,60	0,30
Обед	1 блюдо	155	суп с рыбными консервами (горбуша)	200	63,68	113,00	5,78	8,55	13,22
	2 блюдо	398	Гуляш из оленины	120	77,26	215,50	8,67	12,62	5,65
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	250	22,2	151,00	6,50	5,68	22,18
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	15,65	108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,11	235,00	5,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	27,70	151,00	5,50	5,90	15,50
	закуска	114	икра кабачковаяовая	50	12,00	25,50	2,00	2,00	3,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,20	58,50	0,20	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.09 16:08:03 +12'00'