Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	17.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая молочная жидкая	200	92,75	210,00	7,40	7,90	30,60
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	200	68,90	120,50	3,25	1,50	23,85
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	21,00	194,00	3,50	5,75	29,00
	закуска	300	Яйцо вареное	40	14,00	63,00	5,10	4,60	0,30
Обед	закуска	26	салат из овощей	100	73,60	19,00	1,00	5,00	6,00
	1 блюдо	128	борщ с капустой и с картофелем	200	44,20	77,00	1,50	4,00	8,52
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	49,22	177,14	11,63	15,72	8,35
	гарнир	414	рис отварной	200	21,15	233,36	4,92	2,13	25,08
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	3,32	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	5,16	235,00	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	95	бутерброд с повидлом	60	8,06	176,00	1,70	4,30	32,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,76	0,20	0,00	15,02

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.17 07:44:45 +12'00'