Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	7-11лет	День			22.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	каша манная вязкая	200	89,50	208,40	7,74	8,82	34,05
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	18,47	59,10	0,00	0,00	15,00
	хлеб	81	Бутерброд	100	56,65	274,00	10,70	10,83	34,60
	напиток	518	сок яблочныйый	100	32,03	46,00	0,81	0,10	0,10
	закуска	26	салат из овощей	100	25,00	99,00	36,60	10,00	6,00
	1 блюдо	145	суп гороховый	200	56,98	86,60	3,90	4,28	16,12
Обед	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	59,03	122,10	24,54	29,87	2,59
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	38,67	193,20	7,51	0,90	38,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	11,00	110,60	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	211,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	Полдник	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,87	58,76	0,20	0,00	15,02
		93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	10,59	394,00	3,20	33,40	20,00
		115	Икра кабачковая	50	12,00	59,50	0,95	4,45	3,85