Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет						День	22.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	543	беляши с мясом	120		262,00	7,00	7,40	42,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80		394,00	3,20	33,40	20,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	салат из овощей	100	25,00	119,00	1,00	10,00	6,00
	1 блюдо	128	борщ с капустой и с картофелем	250		95,00	1,80	5,00	10,65
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120		377,14	24,54	29,87	2,59
	гарнир	414	рис отварной	200		273,00	4,92	8,10	45,08
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200		81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235,00	7,60	0,80	49,20
	хлеб черн.								

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.22 08:55:22 +12'00'