Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	24.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Запеканка из творога	180	80,80	224,50	9,65	7,85	33,90
	гор.напиток	498	какао со сгущ молоком	200	29,02	146,00	2,00	4,00	25,00
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	73,83	194,00	3,20	5,40	24,35
	закуска	300	Яйцо вареное	40	13,00	23,00	4,40	2,50	0,50
Обед	закуска	26	салат из овощей	100	25,00	19,00	1,65	7,60	6,00
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200	40,61	101,00	5,38	5,70	14,75
	2 блюдо	367	гуляш	120	67,15	162,00	8,90	8,80	4,22
	гарнир	414	рис отварной	200	21,63	271,50	2,92	4,75	22,08
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	200	7,00	34,00	0,50	0,00	21,00
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	4,60	235,00	7,60	0,80	49,20
	хлеб черн.								
Полдник		590	печенье	100	57,00	177,00	7,50	7,90	18,30
		493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,70	58,00	0,20	0,00	15,02

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.03.24 08:17:43 +12'00'