Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	03.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная "геркулес"	200	81,75	307,5	6,75	11,25	42,52
	гор.напиток	500	Кофейный напиток с молоком	200	62,90	63,00	4,90	1,00	20,73
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	39,00	194,00	3,20	5,40	20,00
	закуска	300	Яйцо вареное	40	13,00	23,00	4,40	2,10	0,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	свекольник	200	63,00	80,60	2,72	7,60	13,10
	2 блюдо	398	Гуляш из говядины	120	60,17	292,55	9,87	12,13	8,50
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,10	133,35	6,46	7,12	26,35
	сладкое	512	Компот из яблок св.	200	9,73	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	9,00	235,00	7,60	0,80	49,20
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	18,00	58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	39,00	141,00	3,20	3,40	18,50
	закуска	104	сайра	100	100,00	36,00	4,30	4,50	0,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.03 18:22:55 +12'00'