Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	12-17 лет						День	06.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Сырники из творога запеченные	150	117,72	234,5	15,00	9,25	48,15
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,30	58,76	0,20	0,00	15,60
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	47,80	254,24	3,20	10,50	20,00
		518	сок вишневый	150	19,83	40	1	0	0
Обед	закуска	26	салат из овощей	100	25,00	19,00	1,00	6,00	6,10
	1 блюдо	133	Рассольник с мясом	200	104,10	97	2	4	13
	2 блюдо	380	Котлеты из говядины с овощами	100	101,38	227,70	11,70	11,53	3,50
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,85	134	6	5	23
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	22,31	110	1	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	4,60	235	5,60	0,80	49,20

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.06 09:43:22 +12'00'