Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	13.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творожная масса с изюмом	150	83,15	273,00	15,05	9,55	39,75
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	218,50	3,40	10,00	20,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	58,00	0,00	0,00	15,00
	фрукты	112	яблоко	100	50,00	38,00	0,80	0,20	8,50
Обед	1 блюдо	145	суп рисовый	200	48,80	118,50	3,90	4,88	16,12
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	46,77	177,00	11,54	13,87	2,05
	гарнир	414	рис отварной	200	20,65	173,00	3,92	8,10	25,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	10,06	119,00	0,65	0,00	25,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235,00	6,94	0,80	49,00
полдник	хлеб	647	Булочка сдобная	50	45,00	177,00	7,50	7,90	21,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,83	58,00	0,20	0,00	12,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.13 13:35:35 +12'00'