Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	18.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная "геркулес"	200	80,68	237,74	16,65	8,25	39,13
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	50	21,50	197,00	1,60	10,70	10,00
	фрукты	112	Яблоко св.	100	86,00	94,00	0,80	0,80	19,60
Обед	закуска	26	салат из свеклы	100	25,00	119,00	1,00	10,00	6,00
	1 блюдо	155	Суп с крупой (пшено)	200	53,99	108,67	6,00	8,06	12,80
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	59,22	155,47	6,93	6,66	4,15
	гарнир	414	рис отварной	200	21,95	94,36	4,92	2,13	22,05
	сладкое	508	компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110,00	0,50	0,00	23,05
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	6,00	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	647	Булочка	100	19,34	177,00	7,50	7,90	24,20
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,00	0,20	0,00	9,30

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.18 14:31:28 +12'00'