Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200	18,27	219,60	15,20	9,95	36,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	11,38	58,50	0,20	0,00	15,75
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	80	21,00	271,00	3,05	9,60	23,00
	фрукты	112	мандарин св.	100	146,00	38,40	0,80	0,20	8,50
Обед	1 блюдо	155	Суп с крупой (пшено)	200	53,99	164,54	6,00	8,02	12,80
	2 блюдо	367	гуляш	120	81,15	218,60	7,93	16,70	12,20
	гарнир	414	рис отварной	200	21,95	94,36	4,92	2,13	22,05
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	20,39	110,00	0,50	0,00	21,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	15,10	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	647	Булочка	100	19,34	177,00	7,50	7,90	24,20
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,00	0,20	0,00	9,30

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.21 14:48:32 +12'00'