Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Творожная масса с изюмом	150	83,15	273,00	15,05	9,55	39,75
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	218,50	3,40	10,00	20,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	58,00	0,00	0,00	15,00
	напиток	514	компот	150	50,00	38,00	0,80	0,20	8,50
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,96	1,00	6,61	9,68
	1 блюдо	155	Суп с крупой (рис)	250	37,89	120,25	1,60	5,43	9,05
	2 блюдо	343	Рыба, тушен. в томате	120	74,62	143,24	7,50	6,96	2,14
	гарнир	429	картофельное пюре	150	13,87	193,05	8,95	7,85	31,08
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200	9,68	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235,00	7,60	0,80	45,20
Полдник	хлеб	647	Булочка сдобная	100	45,00	177,00	7,50	7,90	21,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	7,83	58,00	0,20	0,00	12,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.27 09:17:58 +12'00'