Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная "геркулес"	200	87,10	177,50	9,75	6,80	42,73
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	5,91	58,70	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	22,69	276,30	3,20	3,90	20,00
	кисло-молочн	516	йогурт	150	80,95	75,00	6,10	9,05	6,00
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,96	1,00	6,55	9,68
	1 блюдо	133	Рассольник	250	73,41	109,50	1,85	8,50	5,07
	2 блюдо	381	Котлеты (биточки, шницели)	200	13,96	193,20	7,56	7,90	8,64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,96	193,20	8,54	3,90	17,66
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	29,90	108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	6,00	235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	21,50	176,00	7,70	7,90	22,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	59,00	0,00	0,00	11,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.04.28 11:21:55 +12'00'