Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	каша пшеничная вязкая	200	80,68	133,74	10,45	3,10	48,23
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	18,47	58,76	0,20	0,00	11,22
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40	31,50	197,00	1,10	8,75	10,00
	закуска	590	печенье	100	65,00	198,00	7,50	7,90	14,30
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	145	Суп гороховый	250	61,65	179,00	6,00	4,00	10,52
	2 блюдо	368	Гуляш из оленины	120	72,46	107,70	7,70	9,35	10,41
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,96	181,20	6,61	3,90	25,72
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	195,00	5,14	5,80	44,20
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,65	110,00	0,50	0,00	17,00
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,00	0,20	0,00	15,50
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	100	21,50	177,00	7,50	7,90	18,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.05.02 16:34:46 +12'00'