Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	12-17 лет		10.05.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша молочная "геркулес"	250	99,05	177,5	9,25	6,80	42,73
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	14,91	58,7	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80	32,69	276,3	3,20	3,90	20,00
	фрукты	112	яблоко св.	100	50,00	75	7	9	6
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,60	1,00	6,55	9,68
	1 блюдо	133	Рассольник	250	73,41	109,5	1,85	8,50	5,07
	2 блюдо	405	гуляш	200	13,96	150,2	7,56	7,90	8,64
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,96	170,2	8,54	3,90	17,66
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200	29,90	108	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб	100	23,00	235	7,60	0,80	49,20
	хлеб черн.							·	
								·	