Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет						День	11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	каша молочная манная	200	80,68	183,50	11,55	4,25	21,90
	гор.напиток	496	Какао с молоком (1-й вариант)	200	49,02	144,00	3,60	3,30	19,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50	57,50	218,50	3,40	10,00	20,50
	напиток	514	компот из плодов консервированных	150	9,45	41,50	0,70	2,20	22,35
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	145	Суп гороховый с мясом	200	30,65	112,00	5,45	5,00	8,32
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120	58,19	182,10	6,94	9,72	9,18
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	28,85	133,80	5,46	7,53	20,15
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	110,00	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100	6,00	235,00	7,60	0,80	43,20
Полдник	хлеб	580	галеты	100	52,00	177,00	7,70	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	6,00	58,00	0,00	0,00	15,00

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.05.11 08:08:00 +12'00'