Школа	МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	7-11 лет					День	22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каша пшеничная вязкая	200	48,22	117,40	7,95	5,22	23,85
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	24,73	123,30	2,90	2,00	17,90
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	60	23,70	341,00	3,40	6,53	20,00
	сладкое	516	печенье	200	100,00	5,80	5,00	6,00	22,00
Обед	закуска	23	салат овощной	100	27,93	48,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	145	Суп гороховый с мясом	200	40,65	112,00	5,45	5,00	8,32
	2 блюдо	368	Гуляш из оленины	120	83,46	124,70	8,25	8,35	8,21
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,96	192,20	6,61	3,90	15,12
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	100	23,00	235,00	5,14	5,80	49,20
	хлеб бел.	508	Компот из смеси сухофруктов	200	7,65	110,00	0,50	0,00	27,00