Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО						День	08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшеничная молочная жидкая	200		202,50	11,60	7,75	39,50
	гор.напиток	496	Какао с молоком (1-й вариант)	200		144,00	3,80	3,30	22,25
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	50		181,00	3,85	8,70	10,00
Фрукты		300	Мандарин	200		75,00	6,60	9,05	6,00
						602,50	**25,85**	**28,80**	**77,75**
Обед	закуска	23	салат из белокочянной капусты	100		49,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	145	Суп рыбный	250		179,00	6,00	4,00	10,52
	2 блюдо	368	Жаркое по домашнему	280		107,70	7,70	9,35	10,41
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		195,00	5,14	5,80	44,20
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110,00	0,50	0,00	17,00
						641,30	**20,34**	**23,75**	**91,53**
Полдник	закуска	300	яцо вареное	100		63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	590	печенье	100		176,30	7,50	7,90	18,48
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,70	0,20	0,00	15,02
						298,00	**12,80**	**12,50**	**33,80**

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.08 09:29:51 +12'00'