Школа	ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша молочная рисовая	200		177,50	9,25	6,80	42,73
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,70	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80		276,30	3,20	3,90	20,00
	фрукты	112	Апельсин	100		75,00	6,60	9,05	6,00
Обед	закуска	23	салат овощной	100		49,60	1,00	6,55	9,68
	1 блюдо	157	Суп гороховый	250		109,50	1,85	8,50	5,07
	2 блюдо	401	Гуляш из окорочка	200		150,20	7,56	7,90	8,64
	гарнир	240	Макаронные изделия отварные	200		170,20	8,54	3,90	17,66
	сладкое	623	Компот из смеси сухофруктов	200		108,00	0,40	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб	100		235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	590	Бутерброд с маслом	100		176,30	7,50	7,90	18,48
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,70	0,20	0,00	15,02

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.09 09:30:26 +12'00'