Школа	ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	10.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша молочная пшенная	200		118,74	10,45	3,10	31,23
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,46	0,20	0,00	14,02
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	80		294,00	3,20	9,75	20,00
	фрукты	590	груша	100		116,30	5,40	6,90	18,50
Обед	закуска	4	Суп зимний	100		136,00	1,60	8,60	9,60
	1 блюдо	242	Рассольник	200		106,50	6,78	2,89	6,42
	2 блюдо	405	Гуляш из оленины	120		125,50	6,92	7,72	9,18
	гарнир	242	Каша гречневая рассыпчатая	200		138,50	3,75	7,64	22,72
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200		81,00	0,30	0,00	20,13
	хлеб бел.	108	Хлеб	100		235,00	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	580	Бутерброд с маслом	100		177,00	7,70	7,90	18,50
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,00	0,00	0,00	15,00

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.10 13:31:13 +12'00'