

Школа

ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Суп молочный с макаронными изделиями	150		273,00	15,05	8,45	39,75
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,00	0,00	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	50		218,50	3,40	10,00	20,50
	фрукты		груша	100		38,00	0,80	1,30	8,50
Обед	закуска	22	Салат из зеленого горошка	100		2,15	2,74	3,15	1,20
	1 блюдо	155	Суп с гречневой крупой	200		110,30	5,00	8,06	12,80
	2 блюдо	405	Плов из курицы	120		217,25	5,65	9,87	12,49
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110,00	0,50	0,00	22,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235,00	6,60	0,80	46,41
Полдник									
	закуска	300	Яйцо отварное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
	хлеб	647	Бутерброд с маслом	100		177,00	7,50	7,90	24,20
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,00	0,20	0,00	9,30