Школа	ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	14.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша молочная гречневая	200		349,25	9,45	5,05	34,43
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,75	0,20	0,00	15,32
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		119,50	9,60	14,70	34,00
	Фрукты	514	Мандарин	100		60,00	0,00	0,00	12,00
Обед	салат	76	Салат из кукурузы консервированной	100		80,00	1,90	10,80	6,25
	1 блюдо	155	Суп рисовый с кур окорочка	250		180,25	4,75	9,54	15,22
	2 блюдо	367	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	120		187,00	7,60	11,10	4,20
	гарнир	418	Отварные макароны	205		177,25	6,50	6,01	28,53
	сладкое	507	Компот из свежих плодов или ягод	200		96,00	0,50	0,20	20,10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		182,00	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	590	печенье	100		216,53	7,50	7,90	18,18
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,75	0,20	0,00	15,32

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.14 11:31:22 +12'00'