

Школа

ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

15.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	256	Каша молочная манная	200		133,74	10,45	3,10	48,23
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	11,22
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197,00	1,10	8,75	10,00
	Фрукты	590	Мандарин	100		198,00	7,50	7,90	14,30
Обед	закуска	23	Салат из белокочанной капусты	100		49,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	145	суп рыбный	250		179,00	6,00	4,00	10,52
	2 блюдо	368	Жаркое по-домашнему	300		107,70	7,70	9,35	10,41
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		195,00	5,14	5,80	44,20
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110,00	0,50	0,00	17,00
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,00	0,20	0,00	15,50
	хлеб	93	Печенье	100		177,00	7,50	7,90	18,00