Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО	День	17.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313	Каша пшеная молочная	200	133,68	263,50	13,15	4,95	41,90
	гор.напиток	493	чай с сахаром, варенье, медом	200	19,47	60,00	0,10	0,00	15,00
	хлеб	93	Бутерброд с маслом (1-й вариант)	60	29,50	237,00	1,60	12,70	26,35
	закуска	300	Яйцо вареное	40	14,00	27,00	4,40	2,10	0,50
Обед	закуска	23	салат овощной	100	17,93	49,20	1,75	6,85	9,68
	1 блюдо	133	Суп с макаронными изделиями	250	73,41	114,50	2,60	8,80	13,07
	2 блюдо	367	Гуляш из оленины	120	61,40	218,44	10,93	15,92	12,36
	гарнир	414	Каша перловая рассыпчатая	200	44,50	124,36	5,52	2,13	22,52
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200	9,68	81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	108	Хлеб	100	6,00	235,00	7,60	0,80	49,20
	хлеб	647	Бисквит	100	19,34	177,00	7,50	7,90	24
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	8,47	58,00	0,20	0,00	9

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.17 09:22:36 +12'00'