Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	20.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50
						485,16	**9,14**	**24,32**	**58,06**
Обед	закуска	2	Салат овощной	100		36,00	1,35	4,10	8,77
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200		133	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	368	Гуляш из окорочка	120		262,4	17,60	19,36	4,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200		193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.20 08:19:03 +12'00'