Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО	День	21.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200		283,6	7,80	9,46	35,80
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
Обед	закуска	22	салат овощной	100		10,00	1,00	10,00	6,00
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой	250		112,5	2,13	5,10	14,55
	2 блюдо	368	Гуляш из оленины	120		262,4	17,60	19,36	4,40
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150		253,05	8,55	7,85	37,08
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	242	Каша перловая рассыпчатая	200		279	6,12	8,98	41,96
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	565	Булочка дорожная	60		226	4,20	8,30	33,50

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич,
o=МБОУ "СОШ села
Лорино", ou=Директор,
email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.21 08:19:37 +12'00'