

Школа

ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

23.06.2023

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	253	Каша рисовая вязкая	200	279,4	6,28	11,82	37,00
	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	58,76	0,20	0,00	15,02
	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40	197	1,60	16,70	10,00
Обед	23	салат овощной	100	49,60	1,00	4,55	9,60
	146	Суп картофельный с клецками	250/25	63,25	1,20	2,60	8,77
	367	Гуляш из окорочка	120	297	20,60	22,00	4,20
	242	Каша перловая рассыпчатая	200	279	6,12	8,98	41,96
	507	Компот из свежих плодов или ягод (из плодов)	200	96	0,50	0,20	23,10
	108	Хлеб пшеничный	100	235	7,60	0,80	49,20
Полдник	588	Бисквит	100	350	2,80	3,30	77,30
	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	58,76	0,20	0,00	15,02