Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"			Отд./корп	ЛПО	День			24.06.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250		182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	95	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й	60		176	1,70	4,30	32,60
Обед	закуска	23	Салат овощной	100		49,60	1,90	9,60	9,40
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой	250		112,5	2,13	5,10	14,55
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	200		341,9	15,24	15,14	36,10
	гарнир	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	сладкое	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40
	сладкое		конфеты	50		50	5,90	1,90	4,00