Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО						День	26.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Какао с молоком	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
Обед	закуска	23	салат овощной	100		49,20	1,75	6,85	9,68
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200		133	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	367	Гуляш из отварной говядины (1-й вариант)	120		297	20,60	22,00	4,20
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200		193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	512	компот из плодов или ягод сушеных	200		81,00	0,30	0,00	20,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	100		174	6,60	1,20	33,40
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40

Подписано цифровой подписью: Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.25 12:56:03 +12'00'