Школа	ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	28.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200		283	9,16	12,88	32,60
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50
Обед	закуска	23	Салат овощной	100		49,60	1,00	4,60	9,40
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200		86,4	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	368	Гуляш из оленины	120		262,4	17,60	19,36	4,40
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200		292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200		81	0,30	0,00	20,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	100		174	6,60	1,20	33,40
полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40

ЭП

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.06.25 13:31:25 +12'00'