

Школа

ЛПО МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

29.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
	Фрукты	514	Мандарин	100		60,00	0,00	0,00	12,00
Обед	салат	76	Салат из кукурузы консервированной	100		80,00	1,90	10,80	6,25
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	250/25		63,25	1,20	2,60	8,77
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200		344,54	23,64	21,10	15,10
	гарнир	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	542	Пирог открытый	100		179,75	5,47	2,19	34,71