

Школа

ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

03.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50
Обед	закуска	75	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100		99	1,80	6,20	8,90
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200		133	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	367	Гуляш из окорочка	120		297	20,60	22,00	4,20
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200		193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	печенье	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00