Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО						День	05.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	250		182,5	7,12	6,58	23,72
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	95	вариант)	60		176	1,70	4,30	32,60
	фрукты	112	Плоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200		86,4	1,84	3,40	12,10
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120		377,14	24,54	29,87	2,59
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200		292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	590	Печенье	100		417	7,50	9,80	74,40
		94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.06 08:31:31 +12'00'