

Школа

ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

06.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200		283,6	7,80	9,46	35,80
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
	кисло молочн	112	Флоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
обед	салат	37	Салат зеленый с огурцами	100		138	1,00	14,10	1,80
	1 блюдо	155	Суп с крупой (овсяной, ячневой, пшеничной и пшеном)	250		120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	200		341,9	15,24	15,14	36,10
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
Полдник	хлеб	648	Булочка "Веснушка"	60		179	4,80	3,80	31,40
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02