Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО				День	07.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая вязкая	200		279,4	6,28	11,82	37,00
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	95	Бутерброд с джемом или повидлом (1-й	60		176	1,70	4,30	32,60
Завтрак 2	фрукты	112	Плоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо	146	Суп картофельный с клецками	250/25		63,25	1,20	2,60	8,77
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120		377,14	24,54	29,87	2,59
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200		193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
	хлеб черн.								
	Полдник	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
		300	Яйца вареные	40		63	5,10	4,60	0,30
		94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.06 08:53:25 +12'00'