

Школа

ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"

Отд./корп

ЛПО

День

08.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	250	Каша манная вязкая	200		279,4	7,74	11,82	35,54
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
	фрукты	112	Плоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска								
	1 блюдо	155	Суп рисовый	250		120,25	1,60	5,07	17,05
	2 блюдо	369	Жаркое по-домашнему	200		344,54	23,64	21,10	15,10
	гарнир	623	Компот из смеси сухофруктов	200		108	0,40	0,00	27,00
	сладкое	109	Хлеб ржаной	100		174	6,60	1,20	33,40
	хлеб бел.								
полдник	Полдник	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
		542	Пирог открытый	100		179,75	5,47	2,19	34,71