Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО					День	10.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	Каша пшенная молочная жидкая	200		283,6	7,80	9,46	35,80
	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	93	Бутерброды с маслом (1-й вариант)	40		197	1,60	16,70	10,00
	фрукты	112	Плоды свежие (яблоки)	100		47	0,40	0,40	9,80
Обед	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200		133	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	405	Курица в соусе томатном	120		377,14	24,54	29,87	2,59
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200		193,2	7,54	0,90	38,72
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200		110	0,50	0,00	27,00
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
полдник	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	108	Хлеб пшеничный	100		235	7,60	0,80	49,20
		300	Яйца вареные	40		63	5,10	4,60	0,30

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.06 08:42:32 +12'00'