Школа	ЛПО при МБОУ "СОШ с. Лорино"	Отд./корп	ЛПО	День	11.07.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	248	Каша гречневая вязкая	200		283	9,16	12,88	32,60
	хлеб	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	гор.напиток	94	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	30		147	1,20	12,50	7,50
	сладкое	300	Яйца вареные	40		63	5,10	4,60	0,30
Обед	закуска	5	Салат овощной	100		24,00	2,30	5,00	3,90
	1 блюдо	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		111,25	2,70	2,85	18,83
	2 блюдо	403	Сердце в соусе	100		234	24,30	13,40	4,10
	гарнир	240	Каша рисовая рассыпчатая	200		292	4,94	8,14	49,74
	сладкое	512	Компот из плодов или ягод сушеных	200		81	0,30	0,00	20,10
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	100		174	6,60	1,20	33,40
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200		58,76	0,20	0,00	15,02
	хлеб	96	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	40		124	1,20	4,20	20,40

Подписано цифровой подписью:
Селимов Халид Исаевич
DN: cn=Селимов Халид Исаевич, o=МБОУ "СОШ села Лорино", ou=Директор, email=schoollorino@mail.ru, c=RU
Дата: 2023.07.13 08:25:54 +12'00'